**2.**

**Функції психіки** — це певні властивості та якості психіки, що забезпечують адаптацію до умов навколишнього середовища. Це цілісна система, у якій повноцінна взаємодія світу та людини можлива за рахунок взаємозв’язку та взаємообумовленості всіх функцій.

Таке визначення функцій випливає з розуміння того, навіщо служить психіка і що забезпечує людську життєдіяльність. Завдяки психіці, людина створює власну картину реальності на основі відображення навколишнього світу та може координувати свою діяльність та поведінку.

Форми такого відображення можуть бути різними, і властиві вони, звісно ж, як людині. Те, що відрізняє людину від собаки чи кішки, це механізми дії психіки, що виникли під впливом соціокультурного розвитку суспільства. Функції психіки лежать в основі таких складних та багатозначних психічних процесів та явищ як пам’ять, мова, уява, мислення, сприйняття, які, вже самі, утворюють свідомість. У цьому є також нижчий рівень психіки, рівень несвідомого, що у результаті несвідомих впливів.

3.

Психіка виконує **когнітивну (пізнавальну), регулятивну, мотиваційну та комунікативну** функції.

4.

**Когнітивні функції мозку** - це здатність розуміти, пізнавати, вивчати, усвідомлювати, сприймати і переробляти зовнішню інформацію.

Когнітивна функція виявляється в активізації всіх пізнавальних процесів при виконанні виробничого завдання. У процесі праці людина сприймає і переробляє інформацію, приймає і реалізує рішення, осмислює різні варіанти дій, використовує засвоєні знання, навички і вміння, прогнозує можливі ситуації, вдосконалює способи діяльності.

5

Регулятивна функ - ція **спрямована на закріплення суспільних відносин або забезпечення їх розвитку**. У здійсненні регулятивної функції особливого значення набуває конституційне закріплення форм власності і основних політичних інститутів, що існують у суспільстві.

Регулятивна функція психіки в процесі праці реалізується в станах оптимальної мобілізації резервних можливостей працівника, необхідному рівні його активності, концентрації і спрямуванні пізнавальних процесів та вольових зусиль на досягнення поставленої мети.

6.

Мотиваційна функція психіки пов'язана зі спонуканням працівника до активності та підтримання останньої на певному рівні.

7.

Комунікативна функція психіки в процесі праці реалізується у спілкуванні працівників, яке є основою міжособистісних відносин, способом організації спільної діяльності та методом пізнання людини людиною.

8

Дослідження психіки навіть сьогодні не закінчено, і тому немає єдиного розуміння всіх функцій. Наприкінці ХІХ століття було прийнято вважати, що з психіки є лише одне функція — адаптація, яка дозволила людині вижити у несприятливі умови середовища. Звичайно, цього пояснення було недостатньо, щоб виправдати такі складні явища, як творчість чи любов. Сьогодні у психологічній літературі виділяють та описують три функції психіки, які визнані найважливішими. Це насамперед відображення навколишньої дійсності. Потім регулювання поведінки. І загалом — усвідомлення свого місця у світі.